



Coaching
bande

**Nach 200 Stunden
startest Du durch!**

*Systemische Online
Coaching-Ausbildung*

Hunderte ausgebildete Coaches.
2 Mio. Podcast-Downloads.
VooCT-zertifiziert.

*Herzlich Willkommen!
Schön, dass Du hier bist!*

Du hast Dich für etwas entschieden, das Dein Berufsleben nachhaltig verändern kann. Und wir nehmen diese Entscheidung ernst – deshalb geben wir alles.

Wer sich bei der Coachingbande ausbilden lässt, übt so intensiv und praxisnah, dass der Start in eine Selbstständigkeit oder berufsbegleitende Coachingtätigkeit direkt nach der Ausbildung möglich ist. Nicht irgendwann. Sofort.

Wir sind Astrid und Susanne – systemische Lehrcoaches aus Leidenschaft, Gründerinnen der Coachingbande und Gastgeberinnen eines der erfolgreichsten Coaching-Podcasts Europas mit über 2 Millionen Downloads. Wir haben Tausende von Coaches aus- und fortgebildet und sind selbst aktive Praktikerinnen.

Wir halten nichts zurück. Was wir wissen, bekommst Du.

Deine Astrid & Susanne

Inhaltsverzeichnis

- 04 Grundsätzliches & Vision**
Warum Coaching – und warum bei uns
- 06 Infos zur Ausbildung**
Format, Umfang, Zertifizierung – und wie Du sie finanzieren kannst
- 09 Die acht Module**
Was Du lernst – und was Du danach kannst
- 14 KI im Coaching**
Wie Du KI als Werkzeug nutzt, ohne den Kern des Coachings zu verlieren
- 16 Teilnahmebedingungen**
Für wen diese Ausbildung gemacht ist
- 18 Ausbildungskosten**
Investition, Frühbucherrabatt und Finanzierungsoptionen
- 19 Die Lehrcoaches**
Wer Dich begleitet – und was sie mitbringen
- 22 Feedbacks**
Was Absolvent*innen sagen

Grundsätzliches

Was Coaching ist – und was es nicht ist

Coaching ist professionelle Hilfe zur Selbsthilfe. Kein Ratgeben, keine Therapie, kein Consulting – sondern ein strukturierter Prozess, der Menschen dabei unterstützt, ihre eigenen Lösungen zu finden. Für berufliche und private Themen, für Entscheidungen, Veränderungen und Wachstum.

Als systemische Coaches arbeiten wir mit dem Glauben, dass Menschen grundsätzlich kompetent und lösungsfähig sind – und dass unsere Aufgabe ist, dieses Potenzial sichtbar zu machen. Das ist keine Methode. Das ist eine Haltung.



Unsere Vision

Wir bilden Coaches aus, die vom ersten Tag an professionell arbeiten können. Nicht irgendwann. Direkt nach der Ausbildung.

Dafür haben wir eine Ausbildung entwickelt, die so viel praktisches Üben enthält wie kaum eine andere: Live-Demos, echte Klient*innen im Abschlussmodul, intensive Peer-Groups, permanentes Feedback. Theorie lernt man aus Büchern – Coaching lernt man durch Tun.

Bei der Vielzahl an Coaches auf dem Markt stehen wir als Akademie für einen sehr hohen Qualitätsanspruch. Wer mit dem Coachingbande-Siegel startet, ist für Klient:innen, Unternehmen und Führungskräfte eine verlässliche Wahl.

Die Ausbildung zum/zur
Systemischen Coach

Du startest in diese Ausbildung als interessierte Person. Du beendest sie als Coach, der / die direkt Klient:innen begleiten kann.



Das ist kein Marketing-Versprechen. Das ist das Ergebnis von 200 Stunden live Online-Coaching, intensivem Üben, echten Demos und einem Abschlussmodul mit echten Klient*innen.

Das Format

- 200 Stunden live Online-Fortbildung
- via Zoom – inkl. 40 Std. Peer Group Übungstunden
- 8 fundierte, praxisnahe Module
- 2x pro Jahr – Du kannst Deinen Einstieg planen
- Maximal 28 Personen pro Gruppe – damit Du individuell von uns begleitet werden kannst
- Hochdiverse Gruppen: Du lernst aus unterschiedlichsten Lebens- und Berufswelten
- Ausführliches Skript, Live-Demos, permanentes Feedback
- VooCT*-zertifiziert – anerkannter Qualitätsstandard für on- und offline Coaching (*Verband für on- und offline Coaching und Training)
- optional: eigene zusätzliche VooCT Zertifizierung als Teilnehmer:in möglich



Kann ich diese Ausbildung finanzieren lassen?

Ja und das öfter als Du denkst!

Immer mehr Unternehmen finanzieren Coachingausbildungen für ihre Mitarbeiter*innen – weil sie intern einen Coachingpool aufbauen wollen oder weil sie die Kompetenzen direkt nutzen.

Sprich Deinen Arbeitgeber an. Argumente hast Du:

- Coaching verbessert Teamdynamiken, Kommunikation und Mitarbeitendenzufriedenheit
- Interne Coaches ersetzen teure externe Berater bei Konflikten und Veränderungsprozessen
- Change Management und New Work funktionieren am besten mit systemisch ausgebildeten Coaches
- Ein gutes Coaching-Angebot bindet und incentiviert Mitarbeitende

*Nicht sicher wie Du das Gespräch angehst?
Meld Dich bei uns – wir helfen Dir dabei!*

Die acht Module

MODUL 1

Einstieg: von Anfang an professionell

Was Du danach kannst:

Du weißt, was Coaching ist, was es nicht ist — und Du hast begonnen, Deine eigene Haltung als Coach zu entwickeln. Die Grundlage, auf der alles andere aufbaut.

Inhalte

- Definition von Coaching und Geschichte des Coachings
- Abgrenzung zu Therapie, Training und Beratung
- Persönliche Voraussetzungen und Haltung als Coach
- Systemtheorie und Konstruktivismus-Theorie
- Das zirkuläre Coaching-Modell der Coachingbande
- Einführung in das eigene Coaching-Credo

MODUL 2

Los geht's mit der Praxis

Was Du danach kannst:

Du führst Dein erstes Erstgespräch strukturiert und sicher. Du weißt, wie ein Coachingprozess aufgebaut ist — und wie Du von Anfang an professionell wirkst.

Inhalte

- Erstgespräche führen — von der Kontaktaufnahme bis zur Auftragsklärung
- Honorare und Rahmenbedingungen
- Der Weg durch den Coachingprozess I
- Skalierungsfragen, Zielklärung, Sitzungs- vs. Lebensziel
- Nachbereitung und Vorbereitung von Sitzungen

MODUL 3

Der Flow beginnt...

Was Du danach kannst:

Du begleitest Klienten durch einen vollständigen Coaching-Prozess – von der Auftragsklärung bis zum Zieleinlauf. Du hast Deine ersten Coaching Interventionen in Deinem Methodenkoffer.

Inhalte

- Coachingprozess II: Fokussierung und Veränderungsprozess
- Sprache, Inhalts- und Prozessebene
- Systemische Fragen und Meta-Modell der Sprache
- Lösungsorientiert und ressourcenfokussiert arbeiten
- Das kleine 1x1 der Coachingmethoden

MODUL 4

Aufstellungs- und Telearbeit: that's where the magic happens

Was Du danach kannst:

Du kannst Aufstellungsarbeit und Telearbeit (Arbeit mit inneren Anteilen) als eigenständige Angebote in Dein Coaching integrieren – zwei der wirkungsvollsten Interventionen, die Klient:innen nie vergessen werden.

Inhalte

- Theorie der (systemischen) Aufstellungsarbeit
- Interventionen zur Aufstellungsarbeit: Theorie, Demo, Praxis
- Theorie der Telearbeit / Arbeit mit inneren Anteilen
- Interventionen zur Telearbeit: Theorie, Demo, Praxis

MODUL 5

Konfliktcoaching & Hypnose

Was Du danach kannst:

Du begleitest Klienten durch Konflikte – sowohl im Einzelcoaching als auch bei mehreren Beteiligten. Und Du setzt Hypnose und hypnotische Sprachmuster gezielt und sicher ein. Beides sind Angebote, nach denen Klient:innen aktiv suchen.

Inhalte

- Theorie und Interventionen zum Konfliktcoaching
- Konflikte mit einem Konfliktpartner
- Mediationseinblick für Konflikte mit mehreren Beteiligten
- Theorie Hypnose und Hypnose im Coaching
- Hypnotische Sprachmuster und hypnosystemische Interventionen

MODUL 6

Glaubenssätze & Entscheidungen: Fast immer ein Thema im Coaching!

Was Du danach kannst:

Du erkennst hinderliche Glaubenssätze bei Deinen Coachees und arbeitest professionell daran – bis echte Veränderung entsteht, nicht nur Erkenntnis. Und Du begleitest Klient:innen durch schwierige Entscheidungsprozesse, ohne zu beraten.

Inhalte

- Theorie zu Glaubenssätzen – positive und einschränkende Überzeugungen
- Interventionen zum Bearbeiten von Glaubenssätzen
- Theorie zur Entscheidungsfindung im Coaching
- Interventionen zur Entscheidungsbegleitung

MODUL 7

Teamcoaching & Biografie-Arbeit

Was Du danach kannst:

Du coachst nicht nur Einzelpersonen – Du begleitest Teams und Gruppen. Das eröffnet Dir eine völlig neue Zielgruppe: Unternehmen, Führungskräfte, Teams in Organisationen.

Inhalte

- Theorie des Teamcoachings und Auftragsklärung
- Teamdiagnosen durchführen
- Interventionen zur Teamarbeit und Konzepterstellung eines Teamworkshops
- Theorie und Interventionen zur Biografiearbeit: Theorie, Demo, Praxis

MODUL 8

Abschluss- & Zertifizierungscoaching: Geschafft!

Was Du danach kannst:

Du bist Coach. Nicht theoretisch – praktisch. Du hast echte Klient:innen begleitet, Dein eigenes Coaching-Credo entwickelt und Du weißt genau, wie Du Dein Angebot positionierst und startest.

Inhalte

- Dein WHY & HOW im Coaching – Deine Positionierung als Coach (optional)
- KI-Spielwiese: Businessplan, Fallsupervision, Preiskalkulation (optional)
- Vorstellung der eigenen Coaching-Credos in der Gruppe
- Abschlusscoachings mit echten Klient*innen – von uns organisiert, für Dich vorbereitet
- Abgabe der schriftlichen Abschlussarbeit

KI im Coaching – Werkzeug, nicht Konkurrenz

KI ersetzt Dich nicht als Coach. Aber Coaches, die KI klug einsetzen, werden Coaches ersetzen, die es nicht tun.

Deshalb integrieren wir KI selbstverständlich in die Ausbildung – nicht als großes Thema, sondern als Teil des Handwerkzeugs. Pragmatisch, ethisch reflektiert und immer mit dem Fokus: Was nützt Dir und Deinen Klient:innen wirklich?

Du brauchst keinerlei Vorkenntnisse. Wir nehmen Dich mit.

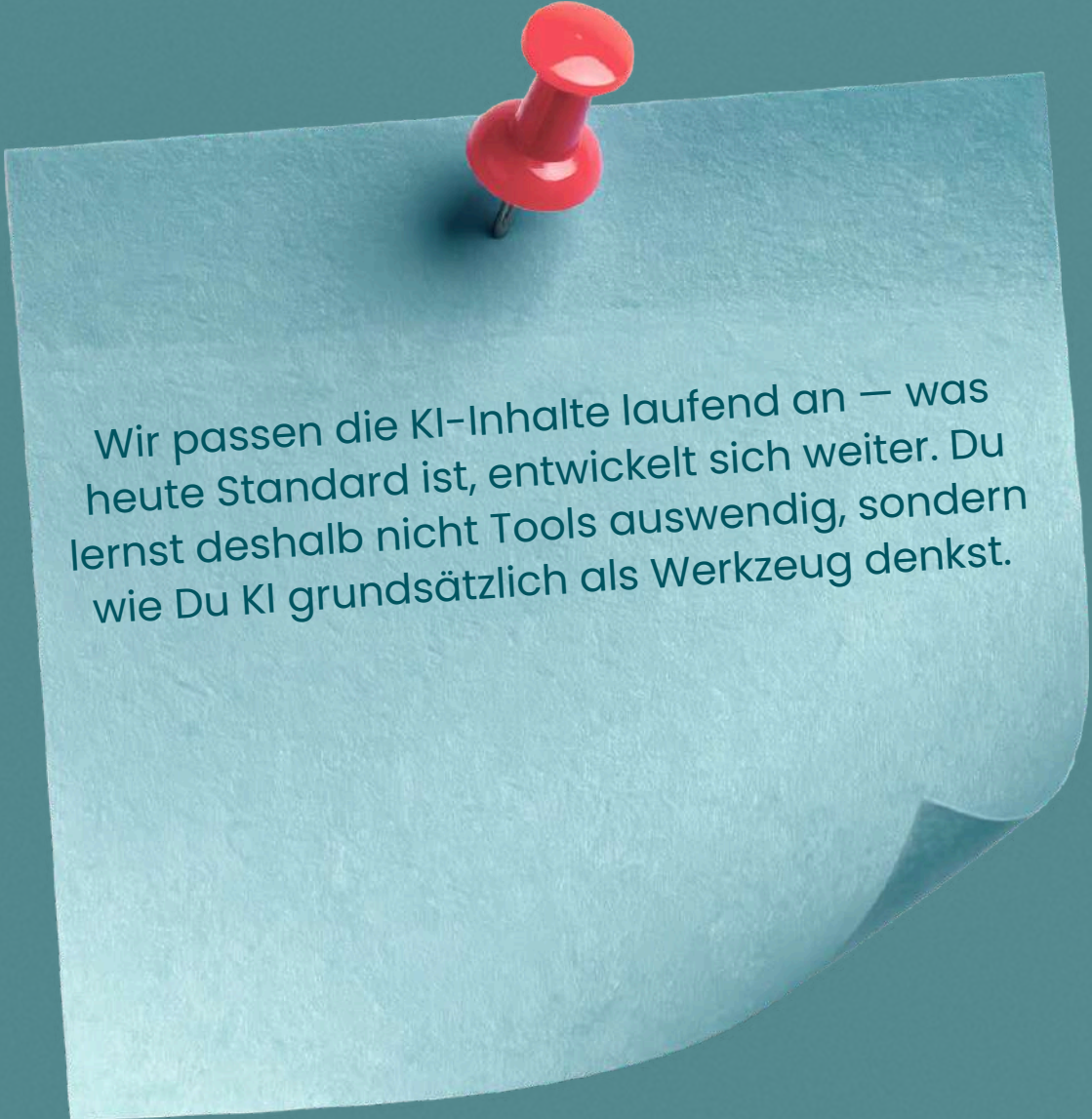
KI als Co-Coach – so nutzt Du sie im Coaching-Prozess:

- KI als Reflexionspartner: Klient:innen strukturieren Gedanken und gewinnen neue Perspektiven
- KI-gestützte Fragenentwicklung: Systemische Fragen generieren und evaluieren
- KI als Sparringspartner im Rollenspiel: Coaching-Gespräche simulieren und vorbereiten
- KI als Coach – Grenzen und Möglichkeiten kritisch reflektieren
- Ethik und Haltung: Verantwortungsvoller KI-Einsatz im Coaching-Kontext



KI für Deinen Business-Aufbau als Coach

- Positionierung und Branding mit KI entwickeln
- Content-Marketing: Blogartikel, Social-Media-Posts, Newsletter effizient erstellen
- Angebotsentwicklung und Preisstrategien mit KI-Unterstützung
- Digitale Produkte: Workbooks, Online-Kurse, Coaching-Guides erstellen



Wir passen die KI-Inhalte laufend an – was heute Standard ist, entwickelt sich weiter. Du lernst deshalb nicht Tools auswendig, sondern wie Du KI grundsätzlich als Werkzeug denkst.

Teilnahmebedingungen



Solltest Du unsicher sein, ob die Teilnahme für Dich das Richtige ist oder ob Du die Bedingungen erfüllst, melde Dich bitte einfach direkt bei uns.
info@coachingbande.de

Für wen ist diese Ausbildung gemacht?

Kurz gesagt: für alle, die Menschen wirklich begleiten wollen. Und die bereit sind, dafür zu lernen, zu üben und auch an sich selbst zu arbeiten.

Coaching ist kein Beruf der einer spezielle Vorbildung bedarf. Es ist ein Beruf, der nach einer bestimmten Haltung fragt: Neugier, Empathie, die Fähigkeit zuzuhören – und der Wunsch, Menschen auf ihrem Weg zu unterstützen, ohne ihnen den Weg vorzuschreiben.

Wer kommt zu uns?

Unsere Gruppen sind bunt gemischt: Führungskräfte und Quereinsteiger*innen, Psycholog*innen und Handwerker:innen, Pädagog*innen und Unternehmer*innen, Menschen die sich selbstständig machen wollen und solche, die ihre Kompetenz im Job einsetzen möchten. Diese Vielfalt ist kein Zufall – sie macht die Ausbildung reicher.

Formale Voraussetzungen:

- Mindestalter: 25 Jahre
- Abgeschlossene Berufsausbildung oder Hochschulstudium – oder eine vergleichbar gefestigte Lebensstellung
- Jüngere Teilnehmer*innen: gerne vorab Kontakt aufnehmen

Was diese Ausbildung von Dir braucht:

Coaching ist keine Geheimwissenschaft. Aber es braucht neben Theorie und Methodik vor allem die eigene Bereitschaft, sich zu reflektieren und an sich zu arbeiten. Wer sich selbst nicht kennt, kann andere schlecht begleiten.

Let's talk about money

Was ist eine Investition in Deine Coachingsausbildung wert?

Schon Deine ersten 10 Coaching-Sitzungen amortisieren einen erheblichen Teil dieser Ausbildung. Was Du hier lernst, begleitet Dich ein Berufsleben lang.

FRÜHBUCHERRABATT:

(nur buchbar bis 3 Monate vor Ausbildungsstart):

5.800,00 € zzgl. 19% MwSt. = 6.902,00 € brutto

EINMALZAHLUNG:

5.950,00 € zzgl. 19% MwSt. = 7.080,50 € brutto

RATENZAHLUNG:

4 Raten á 1.700,00 € netto

6.800,00 € zzgl. 19% MwSt. = 8.092,00 € brutto

Ratenzahlung ist nur möglich, wenn zwei Raten noch vor dem Beginn der Ausbildung gezahlt werden können

Aktuelle Preise und eventuelle Preisänderungen gelten immer gemäß unserer Webseite: coachingbande.de

Die Lehrocoaches



Deine Lehrcoaches



Astrid



Susanne

Wir sind Astrid Kellenbenz und Susanne Henkel — systemische (Lehr)-Coaches und (Lehr)-Trainerinnen, Gründerinnen der Coachingbande Akademie und Praktikerinnen, die ihren Beruf wirklich lieben.

Wir haben die Coachingbande 2017 gegründet und seitdem Tausende von Coaches aus- und fortgebildet. Wir sind voller Begeisterung und von Herzen gerne Lehrcoaches. Wir teilen alles was wir wissen, halten nichts zurück und zeigen in unseren Democoachings wie wir es machen — damit Du danach Deinen eigenen Stil findest.

Wir verstehen uns nicht nur als Lehrende, sondern als Partnerinnen und Mentorinnen. Von uns bekommst Du immer respektvolles, wertschätzendes und konstruktives Feedback.

Unser COACHINGBANDE Podcast:

Über 2.000.000 Downloads. Europaweit einer der erfolgreichsten Podcasts fuer Coaches, Berater*innen und Trainer*innen.

Wenn Du Dir bereits unseren Podcast angehört hast, weißt Du wie wir denken, lehren und kommunizieren. Die Ausbildung ist das, was dahintersteckt.



Astrid Kellenbenz

- Systemische Lehrcoach (VOOCT)
- Lehrtrainerin (VOOCT)
- Heilpraktikerin Psychotherapie
- Hypnose-Therapeutin
- LPP Coach
- Team- und Organisationsentwicklerin
- Kommunikationsexpertin
- Fokusthemen in der Ausbildung:
 - Hypnose
 - Entscheidungen
 - Glaubenssätze
 - Konflikte




Susanne Henkel

- Systemische Lehrcoach (VOOCT)
- Lehrtrainerin (VOOCT)
- LPP Senior Coach
- C-Level & Führungskräfte Coach
- Team- und Organisationsentwicklerin
- Expertin Kurzzeitcoaching
- Fokusthemen in der Ausbildung:
 - Aufstellungen
 - Teilarbeit
 - Biografiearbeit
 - Teamcoaching



Wir sind beide aktiv als Praktikerinnen tätig – im Führungskräfte-coaching, in Einzelcoachings, therapeutischen Settings und Team- und Organisationsentwicklungsprozessen. Was wir Dir beibringen, setzen wir selbst jeden Tag um.

Was unsere Absolvent*innen sagen



"200 Stunden, acht Module, zwei Vollprofis – und sofort einsatzbereit."

Ich habe keinen Moment während dieser anspruchsvollen Ausbildung bereut, denn sie kommt zwar höchst unterhaltsam daher (ja! Hier wird viel gelacht!), ist aber gleichzeitig so kompakt konzipiert, dass es mir inhaltlich weder an Theorie, noch an Übungsgelegenheiten, noch an weiterführenden Impulsen fehlte. Wer das zirkuläre Modell der Coachingbande verinnerlicht hat, ist für jeden Praxisfall – online wie offline – bestens gerüstet.

– *Anke Harnack, Systemische Coach, Medien- und Präsenztrainerin*

"Wenn eine Intervention im Podcast so gut erklärt wird, wie inhaltlich wertvoll muss dann erst die Ausbildung sein."

Ich habe lange nach einer Ausbildung zur Systemischen Coach gesucht und mir viel angesehen. Didaktisch einfach genial und inhaltlich super, mit ganz viel persönlichem Einsatz. Ich bin tatsächlich traurig, dass die Ausbildung schon vorbei ist.

– *Sarah Esch-Saltik, Kindheitspädagogin*



Was unsere Absolvent*innen sagen

"Die beste Entscheidung für mein berufliches Weiterkommen."

Eine Ausbildung, die so viel persönliche Weiterentwicklung ermöglicht, weil sie Raum schafft für zahlreiche Übungssettings und Selbstreflexionen. Die Ausbildung ist gleichzeitig ein Augoenöffner, wie gut Coaching in einem Online-Setting funktioniert.

– *Sophie Lachmann-Harnisch, Psychologin*

"Viele neue Sichtweisen, umfangreiche Methoden und liebe neue Menschen."

Ich habe mich sehr gut aufgehoben gefühlt. Astrid und Susanne gehen sehr wertschätzend mit den Teilnehmenden um und erkennen die Potentiale ganz genau. Weiter so.


– *Conny Menzel, Diplom Verwaltungswirtin*

"Eine Ausbildung, die so viel abdeckt, dass ich für viele Arbeitsfelder gut ausgestattet bin."

Die Methodenvielfalt ist grandios. Die Vermittlung von Coaching-Grundlagen und Coaching-Haltung super. Ihr legt so einen großen Wert darauf, dass alle nach ihrer Ausbildung alles haben was sie brauchen und praktisch durchstarten können – eine absolut wertvolle Ausbildung.

– *Eka Neumann, Systemische Coach*

Was unsere Absolvent*innen sagen



"Ich konnte das Gelernte sofort im Job nutzen — und bin gleichzeitig auf meine Teilselbstständigkeit vorbereitet."

Tolle Ausbildung ohne Wenn und Aber! Astrid & Susanne gelingt es, aus einer Gruppe von Individuen eine Gemeinschaft zu machen, die miteinander lernt und sich entwickelt. Und das online — was mega intensiv funktioniert hat. Ich würde die Ausbildung jederzeit wieder machen.

— *Alexander Meierling, HR Businesspartner*

"Kompakt, fundiert, direkt anwendbar — von mir 1+ und bereits weiterempfohlen."

Toller Aufbau, didaktisch einwandfrei, angemessene Menge Theorie, um Zusammenhänge gut verstehen zu können — und dennoch Fokus auf praktischem Erproben, so dass man hinterher direkt loslegen kann.

— *Peter Thomas, Geschäftsführer*

"Mein Rucksack wurde gefüllt mit Ressourcen und praktischen Interventionen, die mich fit gemacht haben, um sofort durchzustarten."

So war auch eure Coachingausbildung eine Reise mit euch als Reisebegleiterinnen, die uns alles mitgegeben haben, was wir für das Ziel — nämlich selbstständig und sicher als Coaches zu arbeiten — benötigt haben. Wenn ich nun aus meinem Van coachen möchte, bin ich top darauf vorbereitet, online, heißt von überall zu coachen.

— *Anna Behage, Verbandsreferentin*

Bereit? Oder noch Fragen?

Dann meld Dich einfach. Wir führen gerne ein persönliches Gespräch via Zoom – kostenlos, unverbindlich, und ohne Verkaufsdruck.

Wenn Du weißt, dass Du dabei sein möchtest:
Alle aktuellen Termine und die Anmeldung findest
Du direkt auf unserer Website.

Mail: info@coachingbande.de

Web: www.coachingbande.de

Telefon: +49 (0)6102 36 71 577

It's not hard, just new.