

COACHINGBANDE AKADEMIE

Systemische Online Coaching-Ausbildung

WHAT YOU CAN DREAM
YOU CAN DO!



HERZLICH WILLKOMMEN

Wie schön, dass wir Dich mit unserer Begeisterung für Coaching offenbar so sehr anstecken konnten, dass Du nun selbst eine Systemische Coaching-Ausbildung machen möchtest.

Bei uns bist Du genau richtig, wenn Du ein(e) richtig gute*r Coach werden willst und bereit bist dafür zu lernen und zu wachsen.

Wir begleiten Dich von Herzen gerne!

Deine Astrid + Susanne

AUSBILDUNG ZUM/ZUR SYSTEMISCHEN COACH

Seite 04 - 05

GRUNDSÄTZLICHES & UNSERE VISION

Seite 06 - 08

INFOS ZUR AUSBILDUNG

Seite 09 - 13

DIE MODULE

Seite 14 - 15

KI IM COACHING

Seite 16 - 17

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Seite 18

AUSBILDUNGSKOSTEN

Seite 19 - 21

DIE LEHRCOACHES

Seite 22 - 24

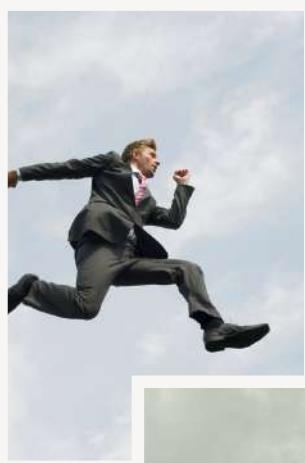
EINIGE FEEDBACKS





Grundsätzliches

Coaching ist Hilfe zur Selbsthilfe und ein professionell angeleiteter Reflexionsprozess für beruflich und privat belastende Themen, sowie eine Begleitung bei Veränderungsprozessen. Coaching hilft Perspektiven zu verändern und so die Selbstwirksamkeit der Klienten zu erhöhen.



Wir bilden Coaches aus, die prozesssicher und fundiert Menschen dabei begleiten, ihre Themen zu lösen.

Bei der Vielzahl an Coaches auf dem Markt, stehen wir als Akademie für einen sehr hohen Qualitätsanspruch.



Wer sich bei uns zum/zur Coach ausbilden lässt, übt schon während der Ausbildung so intensiv, dass der Start in eine (Teil-)Selbstständigkeit, oder berufsbegleitende Coachingtätigkeit sofort möglich ist.



Unsere Vision

Wir bringen Menschen dazu, selbst Verantwortung für ihr Leben und ihr Glück zu übernehmen und den Sinn ihres Lebens zu erkennen.

Um dieses Ziel zu erreichen, bilden wir hoch professionell und voller Engagement systemische Coaches aus. Dafür setzen wir unser gesamtes Wissen, unsere uneingeschränkte Leidenschaft, viel Humor und Vertrauen in die Menschen, mit denen wir arbeiten, ein.

Darüber hinaus bereiten wir Coaches auch auf die zunehmend digitalisierte Arbeitswelt vor, indem wir als Vorreiter dafür eintreten, Coaching in ebenso hoher Qualität auch online möglich zu machen.

Die Coachingbande Akademie steht für Absolvent*innen, die sich mit Leichtigkeit sowohl in der online, als auch in der offline Welt bewegen können.



DIE AUSBLIDUNG ZUM/ZUR

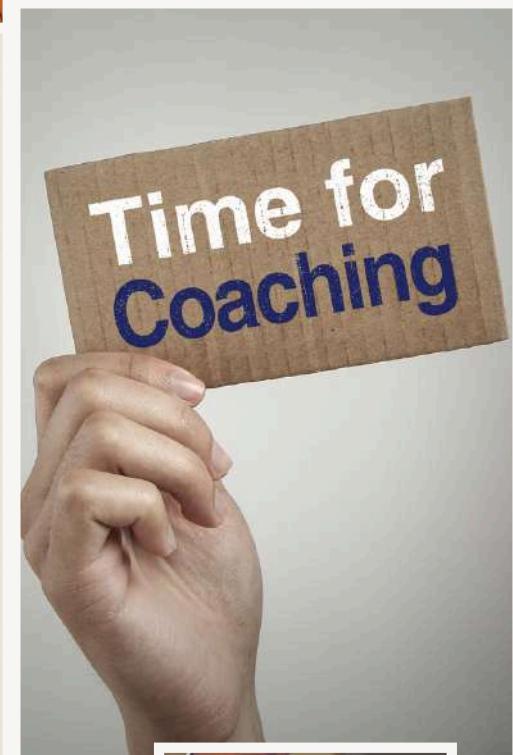
Systemischen Coach

Ist es Zeit für eine Veränderung?
Möchtest Du Menschen zukünftig dabei begleiten,
Lösungen für ihre Themen in sich zu finden?



Systemische Coaching-Ausbildung

- Zweimal im Jahr startet unsere exklusive Coaching-Ausbildung.
- Die Ausbildung findet LIVE & ONLINE über Zoom statt.
- Die Gruppengröße ist streng limitiert (maximal 28 Personen), damit wir alle Teilnehmer*innen individuell und gut betreuen können.
- Die Gruppen sind sehr divers zusammengesetzt, so dass Du aus unterschiedlichsten Lebens- und Arbeitsbereichen lernen und profitieren kannst.
- **200 Stunden** live Online-Fortbildung inkl. 40 Stunden in selbstorganisierten Lerngruppen (Peer Groups)
- 8 spannende, fundierte und praxisnahe Module
- Zwei zertifizierte Lehrcoaches, die erfahrene und hoch professionelle Praktikerinnen sind und ihre Erfahrungen mit Dir teilen und Dich liebevoll und wertschätzend auf Deinem Weg begleiten
- Ganz viel praktisches Üben
- Live Demos der Lehrcoaches
- Ein ausführliches Skript
- Aufzeichnungen zu den Modulen,
- Ganz viel Spaß und Leichtigkeit



Übrigens: Unsere Ausbildung ist vom **Verband für on- und offline Coaching und Training** (www.vooct.eu) zertifiziert und entspricht somit den hohen Qualitäts-kriterien die dieser Verband zugrunde legt.



Warum Du Deinen Arbeitgeber mit einbeziehen solltest

Ausbildung finanzieren lassen - geht das?

Immer mehr Unternehmen finanzieren Ihren Mitarbeiter*innen sowohl Coachings, als auch Coachingausbildungen.

Warum eigentlich?

- Coachings durch interne und externe Coaches sind ein wunderbares Angebot um:
 - Mitarbeiter*innen zu binden
 - Mitarbeiter*innen zu incentivieren
 - Produktivität zu steigern
- Es macht für viele Unternehmen Sinn, sich einen internen Coachingpool aufzubauen und Coachings, Konfliktcoachings, Teamcoachings oder Prozessbegleitungen so inhouse abbilden zu können.
- Die immer volatiler werdende Arbeitswelt muss ein Angebot für die Mitarbeitenden bereit halten, um hier resilient, gesund und motiviert mitgestalten zu können.
- Alle Change Prozesse im Unternehmen werden am besten durch klassisch ausgebildete systemische Coaches begleitet.
- Der Weg zu Agilität und New Work wird ebenfalls am besten durch ganzheitlich klassisch ausgebildete Coaches begleitet, die spezielle NEW WORK COACHES ergänzen, steuern oder unterstützen oder auch sich selbst nach einer klassischen Coachingausbildung noch in Richtung Agilität / NEW WORK fortbilden.



Also - einfach mal nachfragen!

DIE MODULE



Alle Termine findest Du auf unserer
[Webseite.](#)

Die Ausbildung in 8 Modulen



MODUL 1

Einstieg ins Coaching

Von Anfang an professionell!

- Definition von Coaching
- Geschichte des Coachings
- Abgrenzung zu Therapie, Training etc.
- Persönliche Voraussetzungen als Coach
- Haltung & Menschenbild im Coaching
- Systemtheorie
- Konstruktivismus-Theorie
- Zirkuläres Coaching-Modell der Coachingbande
- Einführung in die Erstellung eines eigenen Coaching Credos



MODUL 2

Los geht's mit der Praxis

Und schon sind wir mittendrin:

- Erstgespräche
- Honorare
- Kontaktaufnahme und Kennenlernen
- Der Weg durch den Coachingprozess
 - Skalierungsfragen
 - Inhaltliche Orientierung und Coachinganliegen
 - Zielklärung für die Coachingsitzung
 - Lebensziel vs. Sitzungsziel
- Nachbereitung einer Sitzung
- Vorbereitung weiterer Sitzungen

MODUL 3

Der Flow beginnt...

Auf dem Weg zum/zur richtigen Coach:

- Der Weg durch den Coachingprozess II
 - Fokussierung
 - Veränderungsprozess
 - Sprache, Inhalts- und Prozessebene
 - Fragen und Meta-Modell
 - Lösungsorientiert & ressourcenfokussiert arbeiten
 - Das kleine 1 x 1 der Coachingmethoden
 - Tandem Coaching und Reflecting Team
 - Zieleinlauf
- Feedbackprozesse



MODUL 4

Aufstellungs- und Teilearbeit

That's where the magic happens & Wir sind Viele!

- Theorie zur (systemischen) Aufstellungsarbeit
- Interventionen zur Aufstellungsarbeit in Theorie, Democoaching & Praxis
- Theorie zur Teilearbeit / Arbeit mit inneren Anteilen
- Interventionen zur Teilearbeit in Theorie, Democoaching & Praxis



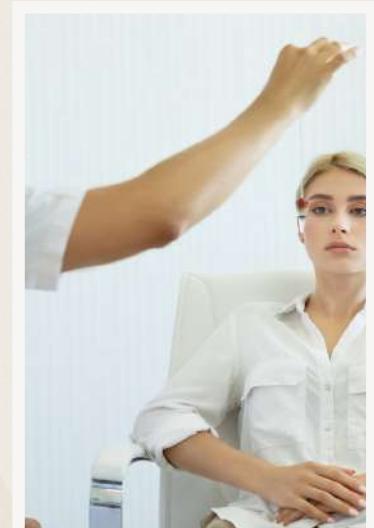


MODUL 5

Konfliktcoaching & Hypnosystemische Arbeit

Konflikte als Entwicklungschance & Hypnose als Tool im Coaching

- Theorie zum Thema Konflikte
 - Konflikte mit einem Konfliktpartner
 - Mediationseinblick - Konflikte mit mehreren Beteiligten
 - Interventionen zum Konfliktcoaching in Theorie, Democoaching & Praxis
-
- Theorie Hypnose
 - Hypnose im Coaching & hypnotische Sprachmuster
 - Hypnosystemische Interventionen in Theorie, Democoaching & Praxis

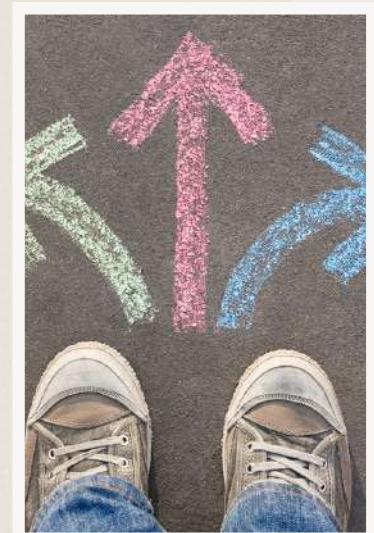


MODUL 6

Glaubenssätze und Entscheidungen im Coaching

Fast immer ein Thema im Coaching!

- Theorie zum Thema Glaubenssätze
 - Positive & einschränkende Glaubenssätze
 - Interventionen zum Bearbeiten von Glaubenssätzen in Theorie, Democoaching & Praxis
-
- Theorie zum Thema Entscheidungen
 - Interventionen zum Thema Entscheidungsfindung im Coaching in Theorie, Democoaching & Praxis



MODUL 7

Teamcoaching & Biografie-Arbeit

Toll, ein anderer macht's!

- Theorie zum Arbeiten mit Teams /Teamcoaching
 - Auftragsklärung für Teamcoachingprozesse
 - Teamdiagnosen durchführen
 - Interventionen zur Teamarbeit
 - Konzepterstellung eines Teamworkshops
-
- Theorie zur Biografiearbeit
 - Interventionen zur Biografiearbeit in Theorie, Democoaching & Praxis



MODUL 8

Abschluss- & Zertifizierungscoaching

Geschafft! Auch die schönste Reise geht vorüber...

- (optional) Das eigene WHY & HOW im Coaching erarbeiten
- (optional) KI Spielwiese (Businessplan, Fall Supervision, Preiskalkulation etc.)
- Vorstellung der eigenen Coaching Credos
- Abschlusscoachings mit echten Klient*innen (die Klient*innen für die Abschlusscoachings werden von uns organisiert, darum musst Du Dich natürlich nicht kümmern)
- Abschied voneinander



KI im Coaching einsetzen



Wer heute als Coach startet und diesen Beruf über Jahre – vielleicht sogar bis zur eigenen Rente – ausüben möchte, muss sich auf die Generation Y und Z einstellen, die als Digital Natives mit Technologie aufgewachsen sind. Ihre Lebensrealität zu verstehen, bedeutet mehr als nur online ein guter Coach zu sein – es geht darum, auch im Umgang mit KI anschlussfähig zu bleiben und deren Potenziale bewusst zu nutzen.



Im Rahmen der Ausbildung lernst Du spielerisch und nebenbei, KI als unterstützendes Werkzeug zu begreifen, das Impulse gibt, Perspektiven öffnet und den Coaching-Prozess effizienter machen kann – ohne auf Empathie und Zwischenmenschlichkeit zu verzichten.

KI kann Dich als Co-Coach unterstützen – es geht nicht darum Dich zu ersetzen. Diese zusätzliche Expertise macht Dich fit für den Coachingmarkt der Zukunft. Die Themen und Herangehensweise passen wir immer wieder dem an, was KI Neues gelernt hat und was wir auch für sinnvoll und zeigenswert halten. Alles immer auch unter der Prämisse von Coachingethik und der dazu gehörigen Haltung.

Du musst in diesem Thema keine Vorkenntnisse haben, wir nehmen Dich auf dieser Reise einfach mit.

KI im Coaching einsetzen



Mögliche Themengebiete:

◆ KI als Co-Coach

- KI als Reflexionspartner für Coachees: KI als „Spiegel“ nutzen, um Gedanken zu strukturieren und neue Perspektiven zu gewinnen.
- KI-gestützte Hypothesenbildung: KI hilft bei der Generierung systemischer Fragen – Reflexion, welche Fragen wirklich hilfreich sind.
- KI als Sparringspartner im Coaching-Rollenspiel: Simulation von Coaching-Gesprächen mit einer KI, die als „Coachee“ agiert.
- KI als Coach (Grenzen und Möglichkeiten)
- Werte & Ethik im Coaching mit KI: Reflexion über verantwortungsvollen KI-Einsatz im Coaching, inkl. ethischer Fallstudien.



◆ KI für den Business-Aufbau von Coaches

- KI für Positionierung & Branding
- Content-Marketing mit KI
- Blogartikel, Social-Media-Posts und Newsletter mit KI schnell erstellen und anpassen.
- Newslettererstellung
- KI zur Angebotsentwicklung & Preisstrategie:
- KI-Analysen zu Marktpreisen und Nachfrage, um passende Coaching-Pakete und Preisstrukturen zu definieren.
- KI für Online-Coaching & digitale Produkte:
- KI nutzen, um interaktive Workbooks, Online-Kurse oder Coaching-Guides zu erstellen.



TEILNAHMEBEDINGUNGEN



Solltest Du unsicher sein, ob die Teilnahme
für Dich das Richtige ist oder ob Du die
Bedingungen erfüllst, melde Dich bitte
einfach direkt bei uns.
info@coachingbande.de



Passt das?

Coaching ist keine Geheimwissenschaft, aber es erfordert neben der theoretischen und der methodischen Kenntnis auch die eigene Bereitschaft, sich zu reflektieren und an sich zu arbeiten.

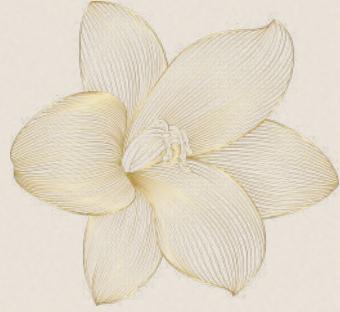
Klassischerweise interessieren sich häufig Psycholog*innen, Pädagog*innen, Personalentwickler*innen, Führungskräfte oder Unternehmensberater*innen für eine Coachingausbildung. Aber auch abseits dieser häufigen Herangehensweise, freuen wir uns immer über Teilnehmer*innen ALLER beruflichen Sparten – hier gibt es keinerlei Einschränkungen!

Egal ob Dein Ziel ist, Dich selbstständig zu machen oder das Know-How im Kontext Deiner Arbeit einzusetzen, eine Coachingausbildung ist eine Bereicherung Deiner sozialen Kompetenzen und Kommunikationsskills und somit gleichermaßen hilfreich und nützlich für eigene Klient*innen, Mitarbeiter*innen oder Teamkolleg*innen.

Grundsätzlich kann sich jede/r anmelden, der / die mindestens 25 Jahre alt ist und eine abgeschlossene Berufsausbildung bzw. ein abgeschlossenes Hochschulstudium vorweisen kann. Alternativ solltest Du dich in einer vergleichbar sicheren Lebensstellung befinden, falls Du über einen Quereinstieg in Deinen Job gekommen bist.

Jüngere Teilnehmer*innen wenden sich bitte für ein Vorabgespräch an uns.

Let's talk about money



FRÜHBUCHERRABATT:

(nur buchbar bis 3 Monate vor Ausbildungsstart):
5.500,00 € zzgl. 19% MwSt. = 6.545,00 € brutto

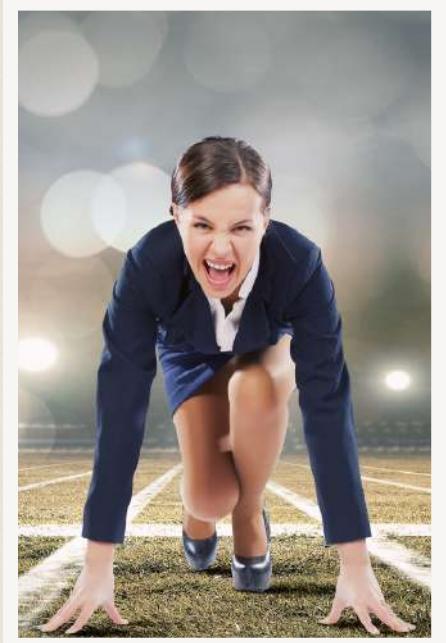
EINMALZAHLUNG:

5.800,00 € zzgl. 19% MwSt. = 6.902,00 € brutto

RATENZAHLUNG:

4 Raten á 1.600,00 € netto
6.400,00 € zzgl. 19% MwSt. = 7.616,00 € brutto

Ratenzahlung ist nur möglich, wenn zwei Raten noch vor dem Beginn der Ausbildung gezahlt werden können



Achtung ab Kurs 11 (März 2026) Preiserhöhung:

FRÜHBUCHERRABATT:
(nur buchbar bis 3 Monate vor Ausbildungsstart)
5.800,00 € zzgl. 19% MwSt.

EINMALZAHLUNG:
5.950,00 € zzgl. 19% MwSt.

4 Raten á 1.700,00 € netto
6.800,00 € zzgl. 19% MwSt.





DIE LEHROCOACHES



Die Coachingbande



Astrid

Susanne



Wir sind Astrid Kellenbenz und Susanne Henkel, systemische (Lehr)Coaches und (Lehr)Trainerinnen aus Leidenschaft.

Wir haben die Coachingbande 2017 als systemische Online-Coaching Akademie gegründet.

Wir sind voller Begeisterung und von Herzen gerne Lehrcoaches.

Wir teilen all unser Wissen, halten nichts zurück und zeigen in unseren Democoachings wie wir es machen, um Dich danach zu unterstützen Deinen eigenen Stil zu finden.

Wie verstehen uns nicht nur als Lehrende, sondern auch als Partnerinnen & Mentorinnen. Von uns bekommst Du immer ein respektvolles, wertschätzendes und konstruktives Feedback, das Dir hilft Dich weiter zu entwickeln.

Wir haben mittlerweile Tausende von Coaches aus- und fortgebildet und sind selber fundierte und erfolgreiche Praktikerinnen, die neben der Aus- und Weiterbildung selbst noch aktiv in Einzelcoachings, therapeutischen Settings, Team- und Organisationsentwicklungsprozessen tätig sind.

Außerdem hosten wir den Podcast COACHINGBANDE, der europaweit mit über 2.000 000 Downloads einer der erfolgreichsten Podcasts für Coaches, Berater*innen und Trainer*innen ist.



Astrid Kellenbenz

- Systemische Lehrcoach (VOOCT)
- Lehrtrainerin (VOOCT)
- Heilpraktikerin Psychotherapie
- Hypnose-Therapeutin
- LPP Coach
- Team- und Organisationsentwicklerin
- Kommunikationsexpertin
- Fokusthemen in der Ausbildung:
 - Hypnose
 - Entscheidungen
 - Glaubenssätze
 - Konflikte

&

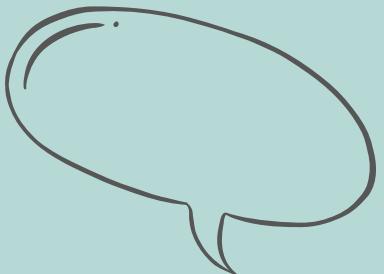
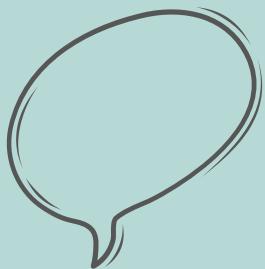
Susanne Henkel

- Systemische Lehrcoach (VOOCT)
- Lehrtrainerin (VOOCT)
- LPP Senior Coach
- Team- und Organisationsentwicklerin
- Expertin Kurzzeitcoaching
- Fokusthemen in der Ausbildung:
 - Aufstellungen
 - Teilearbeit
 - Biografiearbeit
 - Teamcoaching



EIN PAAR FEEDBACKS ZUR

AUSBILDUNG



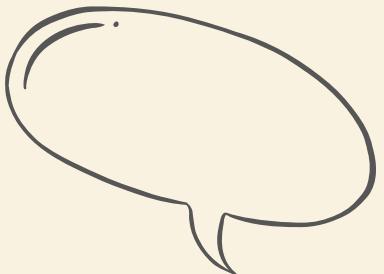
Conny Menzel (Diplom Verwaltungswirtin): „Ich habe mich sehr gut aufgehoben gefühlt. Astrid und Susanne gehen sehr wertschätzend mit den Teilnehmenden um und erkennen die Potentiale ganz genau. Die Ausbildung hat mir viele neue Sichtweisen sowie umfangreiche Methoden vermittelt. Außerdem durfte ich viele liebe neue Menschen kennenlernen. Es war sehr bereichernd.
Weiter so.“

Sarah Esch-Saltik (Kindheitspädagogin): „Ich habe lange Zeit nach einer Ausbildung zur Systemischen Coach gesucht und mir viel angesehen bevor ich mich für diese entschieden habe. Ich hatte mir im Vorfeld schon den Podcast angehört und mir gedacht, wenn die zwei es schaffen mir eine Intervention im Podcast so zu erklären, dass ich das Gefühl habe sie anwesenden zu können, wie inhaltlich wertvoll muss dann erst die Ausbildung sein. Und genau so war es auch. Didaktisch einfach genial und inhaltlich super, mit ganz viel persönlichem Einsatz. Ich bin tatsächlich traurig dass die Ausbildung schon vorbei ist. Der Coachingbande sei dank gibt es ja aber noch einige im Angebot. Ganz vielen Dank für die Wertvollen Erfahrungen und alles was ich hier mitnehmen und Lernen durfte.“

Sophie Lachmann-Harnisch (Psychologin): „Die Ausbildung zur Systemischen Coach bei der Coachingbande war die beste Entscheidung, die ich für mein berufliches Weiterkommen treffen konnte. Eine Ausbildung, die so viel persönliche Weiterentwicklung ermöglicht, weil sie Raum schafft für zahlreiche Übungssettings und Selbstreflexionen. Die Ausbildung ist gleichzeitig ein Augenöffner, wie gut Coaching in einem Onlinesetting funktioniert.“

EIN PAAR FEEDBACKS ZUR

AUSBILDUNG



Anke Harnack (Syst. Coach, Medien- und Präsenztrainerin): „200 Stunden, acht Module, zwei Vollprofis. Ich habe keinen Moment während dieser anspruchsvollen Ausbildung bereut, denn sie kommt zwar höchst unterhaltsam daher (ja! Hier wird viel gelacht!), ist aber gleichzeitig so kompakt konzipiert, dass es mir inhaltlich weder an Theorie, noch an Übungsgelegenheiten, noch an weiterführenden Impulsen fehlte. Wer das zirkuläre Modell der Coachingbande verinnerlicht hat, ist für jeden Praxisfall – online wie offline – bestens gerüstet: Darauf legen Astrid und Susi erkennbar höchsten Wert, und gerade dieses Verinnerlichen fordern beide auch durchaus streng, aber dabei immer unterstützend von Ihren Students ein. Mich haben die 200 gemeinsamen Stunden persönlich auf wunderbare Weise bereichert, dafür bin und bleibe ich sehr dankbar. Empfehle ich die Systemische Coachingausbildung der Coachingbande weiter? Was für eine Frage...! :-“

Eka Neumann (Systemische Coach): “Die Ausbildung zum systemischen Coach bei euch, der Coachingbande, war wirklich ganz besonders.

Es ist so vielfältig, was ihr vermittelt habt. Ich bin begeistert von eurer so umfassenden und fundierten Ausbildung.

Es ist alles dabei, was in eine gute Coaching-Ausbildung gehört und noch so viel mehr. Die Methodenvielfalt, die ihr vermittelt habt, grandios. Die Vermittlung von Coaching-Grundlagen und Coaching-Haltung super.

Währenddessen gab es immer Gelegenheit für intensive Selbstreflexion zu den eigenen Themen -also persönliches Wachstum mit eingeschlossen in die Ausbildung.

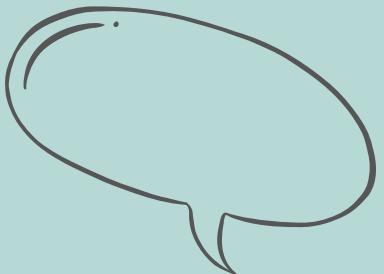
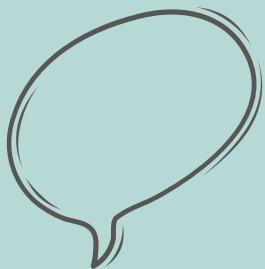
Eure Ausbildung ist so phantastisch konzipiert, die breit gestreuten Methoden decken so viele Bereiche und Themen ab, dass ich nun wirklich für so vielfältige Arbeitsfelder sehr gut ausgestattet bin.

Ihr legt so einen großen Wert darauf, dass alle auch nach ihrer Ausbildung alles haben was sie brauchen und praktisch durchstarten können – also eine absolut wertvolle Ausbildung.

Herzlichen Dank dafür!”

EIN PAAR FEEDBACKS ZUR

AUSBILDUNG



Alexander Meierling (HR Businesspartner): "Tolle Ausbildung ohne Wenn und Aber! Astrid & Susanne gelingt es aus einer Gruppe von Individuen eine Gemeinschaft zu machen, die miteinander lernt und sich entwickelt. Und das online - was mega intensiv funktioniert hat.

Ich habe in der Ausbildung alles gelernt, was ich sowohl in meinem Job hervorragend nutzen kann, als mich auch auf meine Teilselbstständigkeit als Coach 1A vorbereitet hat.

ich würde die Ausbildung jederzeit wieder machen."

Anna Behage (Verbandsreferentin): „Ich vergleiche den Coachingprozess gerne mit einer Reise. Dabei ist der oder die Coachee der Reisende und der Coach die Reisebegleiterin.

So war auch eure Coachingausbildung eine Reise mit euch als Reisebegleiterinnen, die uns alles mitgegeben haben, was wir für das Ziel, nämlich selbstständig und sicher als Coaches zu arbeiten, top vorbereitet sind. Dabei wurde unser Rucksack gefüllt mit Ressourcen und praktischen Interventionen, die uns fit gemacht haben, um sofort nach der Ausbildung durchzustarten. Ihr habt es zudem geschafft, die Reisegruppe zusammenzuschweißen und jeden einzelnen von uns mit einem ganz persönlichen Coachingcredo auszustatten. Wenn ich nun aus meinem Van coachen möchte, bin top darauf vorbereitet, online, heißt von überall zu coachen. Danke für alles!“

Peter Thomas (Geschäftsführer): „Ich war auf der Suche nach einer kompakten und gleichwohl fundierten Ausbildung - hier bin ich fündig geworden!

Toller Aufbau, didaktisch einwandfrei, angemessene Menge Theorie, um Zusammenhänge gut verstehen zu können und dennoch Fokus auf praktischem Erproben, so dass man hinterher auch direkt loslegen kann!

Von mir 1+ und ich habe die Ausbildung auch schon weiterempfohlen!



Noch Fragen?

Wir hoffen, dass wir alle Deine Fragen mit dieser Broschüre beantworten konnten.

Für weiteren Austausch oder weitere Fragen, stehen wir Dir jederzeit auch im persönlichen Gespräch via Zoom zur Verfügung.

Melde Dich einfach per Mail bei uns:
info@coachingbande.de

DIREKT ZUR ANMELDUNG



VIELEN DANK

Für Deine Zeit und
Dein Interesse!



Wir freuen uns darauf, Dich kennenzulernen!

So kannst Du uns erreichen:

Telefon: +49 (0)6102 - 36 71 577

Mail: info@coachingbande.de

Web: www.coachingbande.de